

## Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110
Rettungsdienst / Notarzt	112
Feuerwehr	112
Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117
ANNA Altdorfs nette Nachbarn	<b>0170 / 6238360</b> oder <b>0871/9538160</b>
AWO	0871 / 9745880
Bayr. Rotes Kreuz	0871 / 962210
Caritas	0871 / 805100
Diakonie	0871 / 609100
Malteser Hilfsdienst	0871 / 923300
VdK	0871 / 923330

### **Seniorenbeirat in der Marktgemeinde**

Dr. Eberhard Kluge	0871 / 34442	Vorsitzender
Salvatore Lando	015144824807	Stellvertreter
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	Schriftführerin
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Alexander Emich	0871 / 9751760	Altdorf - Süd
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Seniorenheime
Otto Janak	0871/ 35381	

### **Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde**

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

### **Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien**

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfettrach

### **Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde**

Ilona Dreves	0871/76249	Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

### **Nachbarschaftstreff „DOM“**

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

### **Taschengeldbörse**

Hans Putzke	0871/53555
-------------	------------

### **Wohnberatung**

Salvatore Lando	015144824807
-----------------	--------------

# ***Senioren***

# ***Aktuell***

Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 9/18

## **Seniorenreisen**

Für das nächste Jahr 2019 ist wieder eine Seniorenreise geplant. Diesmal soll das Reiseziel der Gardasee mit Ausflügen nach Verona und Padua sein. In Padua wird die berühmte Basilika des Heiligen Antonius besichtigt. Der voraussichtliche Termin ist Ende Mai/Anfang Juni. Details zu der Reise werden in den nächsten Ausgaben von Senioren Aktuell bekannt gegeben.

Seniorenfahrt zum Oktoberfest im Berchtesgadener Hofbräuhaus

Wie schon angekündigt, bietet der Seniorenbeirat eine Fahrt zum Oktoberfest im Berchtesgadener Hofbräuhaus an. Vorher führt die Fahrt nach Salzburg mit Betriebsbesichtigung der Firma WenatexDasSchlafsystem GmbH. Eine Kaufverpflichtung besteht bei der Betriebsbesichtigung nicht .

Die Reise beginnt am Dienstag, 23. Oktober 2018 um 07:00 Uhr beim Busunternehmen Petz, Altdorf, Opalstraße 30. Die Fahrt einschließlich Oktoberfest ist kostenlos. Zur Planung wird gebeten, sich bei Interesse beim Vorsitzenden des Seniorenbeirates, Dr. Eberhard Kluge, unter der Rufnummer 0871/34442 mit Angabe des Namens und der eigenen Rufnummer zu melden. Falls zusätzliche Einsteigemöglichkeiten gewünscht werden, bitte rechtzeitig anmelden

## **Seniorenstammtisch**

Unser Seniorenstammtisch, der sich an jedem ersten und dritten Mittwoch eines Monats um 16 Uhr im Gasthaus Wadenspanner trifft, hat guten Zuspruch bekommen. Nach der Sommerpause findet das nächst Treffen am 5. September statt. Die Stammtischrunde freut sich auf rege Beteiligung.

## **Neue Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung in Altdorf**

Jeden von uns kann es plötzlich treffen, dass er mit einer Behinderung leben muss. Um für solche Situationen Beratungen anzubieten, eröffnet am 19. September der Verein für ergänzende Teilhabeberatung Niederbayern und Oberpfalz (EUTB) in Altdorf, Sonnenring 4 sein Beratungsbüro.

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige kostenlos in allen Fragen der Rehabilitation, Teilhabe, Schwerbehinderung, Pflegeversicherung ...

Die Beratungsstelle Landshut befindet sich am Sonnenring 4, 84032 Altdorf, Sie ist zu erreichen unter Telefon: 0871/93242-50 am Dienstag von 10-12 Uhr und 14-18 Uhr und am Freitag von 10-12 Uhr und 14-16 Uhr, sowie nach Vereinbarung. Als Beraterteam stehen zur Verfügung: Frau Birgit Hadersbeck -Schwerpunkt sozialrechtliche Beratung- unter 0151/12351149 oder [birgit.hadersbeck@eutb-bayern.org](mailto:birgit.hadersbeck@eutb-bayern.org) und Herr Peter Hecker – Sozialpädagogischer Peerberater-, Peter Hecker – Sozialpädagogischer Peerberater – unter 0171/2336496, oder [Peter.hecker@eutb-bayern.org](mailto:Peter.hecker@eutb-bayern.org)

## **Wohnberatung zum Verbleib in den eigenen vier Wänden**

Mit zunehmendem Alter muss man auch mit Einschränkungen der Beweglichkeit und mit nachlassender Empfindlichkeit der Sinnesorgane rechnen. Für all diese Probleme gibt es heute sehr gute Hilfsmittel, wie Sehhilfen, Hörgeräte und vor allem auch Rollatoren. Aber nicht alle Wohnungen sind so gestaltet, dass ein Schutz vor Gefahren bzw. Unfällen gewährleistet ist bzw. dass diese Gefahren reduziert werden. Der Seniorenbeirat beschäftigt sich auch mit diesen Fragen und sein Mitglied Salvatore Lando hat bei der Seniorenakademie einen Lehrgang zum Wohnberater absolviert. Wenn Sie an einer Überprüfung Ihrer Wohnverhältnisse hauptsächlich in Bezug auf Barrierefreiheit interessiert sind, können Sie sich gerne an Herrn Lando wenden. Sehr oft lohnen sich Investitionen, um den Verbleib in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, ehe man an die Übersiedlung in eine Pflegeeinrichtung denken muss. Herr Lando ist telefonisch zu erreichen unter 0151/44824807.

## **Spruch des Monats**

Mögen wir in das Gesicht jeder guten Nachricht und auf den Rücken jeder schlechten Nachricht schauen.

## Hier die wichtigen Veranstaltungen kurz und bündig:

04.09.18 Di	16.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf , Ort noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485
<b>05.09.18 Mi.</b>	<b>16.00 Uhr</b>	<b>Seniorenstammtisch Gasthof Wadenspanner</b>
10.09.18 Mo	14.30 Uhr	Empfang Geburtstagskinder Juli und August ab 70 Jahre im Haus der Begegnung
10.09.18 Mo.	09.00 Uhr	Seniorengruppe Pfettrach, Ausflug nach Freudenberg bei Amberg Abfahrt Kriegerdenkmal
18.09.18 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf , Ort noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485
19.09.18 Mi.	19.00 Uhr	Von Sirtaki bis Seniorentanz. - Gesellige Tänze für Jung und Alt im Haus der Begegnung
<b>26.09.18 Mi.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Sitzung Seniorenbeirat öffentlich im Haus der Begegnung</b>
27.09.18 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe: Behinderte und ihre Freunde im Haus der Begegnung
11.10.18 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe: Behinderte und ihre Freunde im Haus der Begegnung

### Nicht vergessen:

Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!

Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.

Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr

Preis: € 18,- (Busfahrt und Eintritt)

**Boccia für und mit Frauen immer Donnerstag 10 Uhr**

### **Nachbarschaftshilfe in unserer Marktgemeinde**

ANNA ist derzeit sehr gefragt und wird dankbar in Anspruch genommen. Wichtig wäre es, wenn der Mitarbeiterkreis erweitert werden könnte. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Mithilfe. Der Einsatz lohnt sich, denn den Hilfesuchenden wird geholfen und es werden durch die Hilfeleistungen ältere Menschen glücklich gemacht.

**ANNA sucht engagierte und hilfsbereite Menschen, die gerne und unentgeltlich für hilfesuchende Menschen da sind! Es handelt sich immer um Einzelaktionen und nicht um Dauerverpflichtungen. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei der Leitungsgruppe (0170 / 6238360 oder 0871/9538160)**