

## Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110
Rettungsdienst / Notarzt	112
Feuerwehr	112
Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117
ANNA Altdorfs nette Nachbarn	0170 / 6238360 oder 0871/9538160
AWO	0871 / 9745880
Bayr. Rotes Kreuz	0871 / 962210
Caritas	0871 / 805100
Diakonie	0871 / 609100
Malteser Hilfsdienst	0871 / 923300
VdK	0871 / 923330

### Seniorenbeirat in der Marktgemeinde

Johanna Fischer	0871 / 1422098	Vorsitzende
Salvatore Lando	0151 / 44824807	Stellvertreter
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Schriftführerin/Seniorenheime
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Otto Janak	0871 / 35381	
Hans Putzke	0871 / 53555	Taschengeldbörse

### Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

### Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfetrach

### Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde

Ilona Dreves	0871 / 76249	Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

### Nachbarschaftstreff „DOM“

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

### Taschengeldbörse

Hans Putzke	0871 / 53555
-------------	--------------

### Wohnberatung

Salvatore Lando	0151 / 44824807
-----------------	-----------------

# Senioren Aktuell

## Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 05/19

### Seniorenreise 2019 (vom 16.06. bis 20.06.)

Die diesjährige Seniorenreise führt uns nach Venetien in die Gegend unserer Partnergemeinde San Vito. Wir starten am Sonntag, 16.06. um 06.00 Uhr ab Altdorf, Omnibusbetriebshof Fa. Petz, und fahren über die Autobahn nach Soave, wo wir um ca. 15 Uhr im 4-Sterne-Hotel Roxy Plaza ankommen werden (Pausen sind vorgesehen).

Während der vier Tage besuchen wir die Orte Vicenza und San Vito (unsere Partnergemeinde), Padua, Verona und Peschiara del Garda. Dabei werden uns teilweise der frühere Bürgermeister Sig. Antonio della Rivo und seine Gattin Sig.ra Laura begleiten.

Abendessen ist für alle Tage im Hotel vorgesehen.

Am Donnerstag, 20.06. machen wir uns nach dem Frühstück auf die Heimreise mit einem Zwischenstopp in Torbole am Gardasee und am späten Nachmittag noch eine Einkehr in St. Wolfgang zum Ausklang der Reise. Ankunft in Altdorf ca. 19.30 Uhr.

Der Preis pro Person im Doppelzimmer beträgt ca. 430 Euro, der Einzelzimmerzuschlag 82 Euro. Im Arrangementpreis enthalten sind die Übernachtungen mit Frühstück (Buffet) und Halbpension (3-Gang-Wahl-Menue), Kurtaxe, Ausflüge und Stadtführungen.

Wir empfehlen, bei Unsicherheit eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Es sind noch Plätze frei. Anmeldungen nimmt Salvatore Lando (Tel. 0151 44824807) entgegen, der auch noch mehr Informationen bereit hält.

## Boccia für und mit Frauen

Wir wollen mit einer neuen Runde in den Frühling starten. Deshalb treffen wir uns am **Donnerstag, den 16. Mai um 10.00 Uhr** an der Boccia-Bahn (liegt zwischen neuer Turnhalle und DJK-Gebäude). Anleitung und Kugeln werden mitgebracht. Wer Interesse hat, ist herzlich eingeladen.

## Haushaltshilfen – wer kann sie leisten?

Immer wieder erreichen den Seniorenbeirat Hilferufe und Anfragen bezüglich Hilfen im Haushalt.

Das Spektrum der gewünschten Hilfen ist dabei vielfältig. Es beginnt mit Reinigungstätigkeiten in regelmäßigen Abständen über Hilfe bei der Büroarbeit oder gelegentliche Begleitung zum Einkaufen und Unterstützung beim Kochen. Einen Teil davon, soweit es sich um Einzeltätigkeiten und kurzzeitige Einsätze handelt, kann die Nachbarschaftshilfe **ANNA** abdecken. Das Team von **ANNA** erreichen Sie über die Telefonnummern 0170 6238360 oder 0871 9538160. Die Flyer über **ANNA** liegen im Rathaus auf.

Was darüber hinaus notwendig wird, muss durch ein professionelles Unternehmen erledigt werden.

Neu in Landshut ist das Unternehmen „Seniorenbetreuung Home Instead“. Von diesem Unternehmen werden auch einmalig anfallende oder gelegentliche Hilfeleistungen angeboten. Die Kosten hierfür sind abhängig vom gewünschten Einsatz und dem Umfang der Leistung. Es lohnt sich also, dort anzurufen und über die entstehenden Kosten zu verhandeln. Sie erreichen Home Instead unter der Telefonnummer 0871 20650500. Oder per e-mail unter [landshut@homeinstead.de](mailto:landshut@homeinstead.de). Weitere Informationen bekommt man über die Homepage [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de).

## Nachbarschaftshilfe in unserer Marktgemeinde

Unsere Nachbarschaftshilfe **ANNA** wird erfreulicherweise zunehmend bekannter und immer häufiger dankbar in Anspruch genommen.

Dafür wäre es wichtig, dass wir den Mitarbeiterkreis erweitern könnten. **ANNA** sucht daher weitere engagierte und hilfsbereite Menschen, die gerne und unentgeltlich für hilfesuchende Menschen da sind! Es handelt sich immer um Einzelaktionen und nicht um eine Dauerverpflichtung. Der Einsatz lohnt sich: den Hilfesuchenden wir geholfen und es werden durch die Hilfeleistung ältere Menschen glücklich gemacht.

Wenn Sie Interesse haben oder mehr darüber wissen möchten, melden Sie sich bitte bei der Leitungsgruppe, Telefon 0170 6238360 oder 0871/9538160.

## Hier die wichtigen Veranstaltungen kurz und bündig:

07.05.19 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf. Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim). Bei Interesse bei Frau Kipper melden Tel. 34485
<b>08.05.19 Mi.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner Achtung: Verlegung vom 01. Auf den 08.5. wegen Maifeiertag</b>
09.05.19 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe: Behinderte und ihre Freunde im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
09.05.19 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Eugenbach: Gottesdienst Kapelle Eugenbach, anschl. Muttertagsfeier mit dem Kindergarten St.Georg
13.05.19 Mo.	14.30 Uhr	Empfang für Geburtstagskinder ab 70 Jahre von März und April im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
13.05.19 Mo.	14.00 Uhr	Maiandacht an der Rosenkranzkapelle und anschl. Einkehr beim Huberwirt in Gstaudach
<b>15.05.19 Mi</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Sitzung Senioren Beirat öffentlich im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72</b>
15.05.19 Mi.	19.00 Uhr	„Von Sirtaki bis Seniorentanz- Gesellige Tänze für Jung und Alt“ Im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
21.05.19 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf. Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim). Bei Interesse bei Frau Kipper melden Tel. 34485
<b>22.05.19 Mi.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner</b>
23.05.19 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe „Behinderte und ihre Freunde“ im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
04.06.19 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf. Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim). Bei Interesse bei Frau Kipper melden Tel. 34485
<b>05.06.19 Mi.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner</b>

**Nicht vergessen:** Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!  
Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.  
Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr  
Preis: **€ 18,-** (Busfahrt und Eintritt)