

Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110
Rettungsdienst / Notarzt	112
Feuerwehr	112
Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117
ANNA Altdorfs nette Nachbarn	0170 / 6238360 oder 0871/9538160
AWO	0871 / 9745880
Bayr. Rotes Kreuz	0871 / 962210
Caritas	0871 / 805100
Diakonie	0871 / 609100
Malteser Hilfsdienst	0871 / 923300
VdK	0871 / 923330

Seniorenbeirat in der Marktgemeinde

Dr. Eberhard Kluge	0871 / 34442	Vorsitzender
Salvatore Lando	0151 / 44824807	Stellvertreter
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	Schriftführerin
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Alexander Emich	0871 / 9751760	Altdorf - Süd
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Seniorenheime
Otto Janak	0871 / 35381	

Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfettrach

Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde

Ilona Dreves	0871/76249	Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

Nachbarschaftstreff „DOM“

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

Taschengeldbörse

Hans Putzke	0871 / 53555
-------------	--------------

Wohnberatung

Salvatore Lando	0151 / 44824807
-----------------	-----------------

Senioren Aktuell

Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 8/18

Stammtisch für die Älteren

Nach dem Auftakttreffen am 20. Juni fand der erste reguläre Seniorenstammtisch am 4. Juli statt. Er war auch gut besucht. Nach einer Vorstellungsrunde zum gegenseitigen Kennenlernen gab es lebhafte Diskussionen zu unterschiedlichen Themen. Das zeigte, dass das lockere Treffen beim Stammtisch auf gutes Interesse gestoßen ist. Für den Monat August müssen Änderungen bei den Terminen beachtet werden. Wegen des Feiertags am 15. August und daran anschließenden Betriebsferien des Lokals findet der nächste Stammtisch nur am 1. August statt. Der folgende Stammtisch trifft sich dann erst wieder am Mittwoch, den 5. September, um 16 Uhr im Gasthof Wadenspanner.

Wir würden uns sehr freuen, wenn sich der Stammtisch zu einer festen Einrichtung entwickelt und reges Interesse findet. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Seniorenfahrt zum Oktoberfest im Berchtesgadener Hofbräuhaus

Wie schon angekündigt, bietet der Seniorenbeirat eine Fahrt zum Oktoberfest im Berchtesgadener Hofbräuhaus an. Vorher führt die Fahrt nach Salzburg mit Betriebsbesichtigung der Firma WenatexDasSchlafsystem GmbH. Eine Kaufverpflichtung besteht bei der Betriebsbesichtigung nicht.

Die Reise beginnt am Dienstag, 23. Oktober 2018 um 07:00 Uhr beim Busunternehmen Petz, Opalstraße. Die Fahrt einschließlich Oktoberfest ist kostenlos. Zur Planung wird gebeten, sich bei Interesse beim Vorsitzenden des Seniorenbeirates, Dr. Eberhard Kluge, unter der Rufnummer 0871/34442 mit Angabe des Namens und der eigenen Rufnummer zu melden. Falls zusätzliche Einsteigemöglichkeiten gewünscht werden, bitte rechtzeitig anmelden.

Erholsame Sommerzeit

Die beiden vor uns liegenden Monate sind geprägt durch die allgemeine Urlaubs- und Ferienzeit. Auch wenn die meisten von uns Älteren nicht unmittelbar betroffen sind, werden wir sie dennoch spüren, denn viele Behörden und Geschäfte lassen vorübergehend ihren Betrieb ruhen. Der Seniorenbeirat wünscht Ihnen, dass auch Sie die Sommerzeit genießen und etwas Abstand vom Alltagsgeschehen nehmen können. Als Lektüre zum Nachdenken empfehlen wir eine kleine Geschichte, die aus der Feder des libanesisch-amerikanischen Philosophen und Dichters Khalil Gibran stammt. Es lassen sich auch Parallelen zu gegenwärtigen politischen Parteigezänk ziehen:

Wissen und Halbwissen

Vier Frösche saßen auf einer Holzplanke, die am Rande eines Flusses dümpelte. Plötzlich wurde das Holz von der Strömung erfasst und trieb den Fluss hinunter. Die Frösche waren erfreut und aufgeregt, denn nie zuvor hatten sie eine Schifffahrt gemacht. Nach einer Weile sagte der erste Frosch: «Das ist eine großartige Planke! Sie bewegt sich, als ob sie lebendig wäre! Nie habe ich eine solche Holzplanke gesehen!»

Der zweite Frosch entgegnete ihm: «Du irrst, mein Freund! Das Holz ist wie alle anderen, es ist nicht beweglich! Was sich bewegt, ist der Fluss, der zum Meer treibt, und er trägt uns und die Planke mit sich.»

Der dritte Frosch behauptete: «Weder das Brett noch der Fluss bewegen sich, meine Freunde! Die Bewegung liegt ausschließlich in unserem Denken. Denn ohne das Denken bewegt sich nichts.» Die drei Frösche gerieten darüber in heftigen Streit, was es wirklich sei, was sich bewege. Der Streit wurde immer erregter und immer lauter, ohne dass sie sich einigen konnten.

Da wandten sie sich an den vierten Frosch, der bisher geschwiegen hatte, und sie erkundigten sich nach seiner Meinung.

Der vierte Frosch sprach: „Jeder von euch hat recht, und keiner von euch hat völlig unrecht. Die Bewegung ist im Brett, im Wasser und auch in unserem Denken.“

Diese Antwort verärgerte die drei Frösche sehr, denn keiner von ihnen wollte wahrhaben, dass er nur zum Teil recht hatte, und dass die beiden anderen nicht ganz unrecht hatten.

Da geschah etwas Unerwartetes: die drei Frösche taten sich zusammen und stießen den vierten Frosch von der Holzplanke ins Wasser.

Hier die wichtigen Veranstaltungen kurz und bündig:

01.08.18 Mi.	16.00 Uhr	Seniorenstammtisch Gasthof Wadenspanner
03.08.18 Fr.	13 -17 Uhr	Seniorenachmittag der Marktgemeinde Zelt beim Alten Ziegeleigelände
07.08.18 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Ort noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485
07.08.18 Di.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Pfettrach, Gottesdienst mit anschließendem Treffen bei Massimo
10.08.18 Fr..	17.00 Uhr	Grillfest im Haus der Begegnung, Grillgut bitte mitbringen, Grill wird gestellt, Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten
21.08.18 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Ort noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485
04.09.18 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Ort noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485
05.09.18 Mi..	16.00 Uhr	Seniorenstammtisch Gasthof Wadenspanner
10.09..18 Mo.	09.00 Uhr	Seniorengruppe Pfettrach, Ausflug nach Freudenberg bei Amberg Abfahrt Kriegerdenkmal
10.09.18 Mo.	14.30. Uhr	Empfang Geburtstagskinder Juli und August ab 70 Jahre im Haus der Begegnung

Nicht vergessen:

Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!

Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.

Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr

Preis: **€ 18,-** (Busfahrt und Eintritt)

Boccia für und mit Frauen immer Donnerstag 10 Uhr

Nachbarschaftshilfe in unserer Marktgemeinde

ANNA ist derzeit sehr gefragt und wird dankbar in Anspruch genommen. Wichtig wäre es, wenn der Mitarbeiterkreis erweitert werden könnte. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Mithilfe. Der Einsatz lohnt sich, denn den Hilfesuchenden wird geholfen und es werden durch die Hilfeleistungen ältere Menschen glücklich gemacht.

ANNA sucht engagierte und hilfsbereite Menschen, die gerne und unentgeltlich für hilfesuchende Menschen da sind! Es handelt sich immer um Einzelaktionen und nicht um Dauerverpflichtungen. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei der Leitungsgruppe (0170 / 6238360 oder 0871/9538160)