

## Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110	Rettungsdienst / Notarzt	112
Feuerwehr	112	Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117

**ANNA** Altdorfs nette Nachbarn **0170 / 6238360**

**AWO** 0871 / 9745880

**Bayr. Rotes Kreuz** 0871 / 962210

**Caritas** 0871 / 805100

**Diakonie** 0871 / 609100

**Malteser Hilfsdienst** 0871 / 923300

**VdK** 0871 / 923330

### **Seniorenbeirat in der Marktgemeinde**

Dr. Eberhard Kluge	0871 / 34442	Vorsitzender
Salvatore Lando	0151 / 44824807	Stellvertreter
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	Schriftführerin
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Alexander Emich	0871 / 9751760	Altdorf - Süd
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Seniorenheime
Otto Janak	0871 / 35381	

### **Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde**

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

### **Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien**

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfettrach

### **Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde**

z.Zt. kein Ansprechpartner für:		Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

### **Nachbarschaftstreff „DOM“**

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

**Alle weiteren Dienste - wie hauswirtschaftlicher Fachdienst und/ oder ambulante Pflege etc - entnehmen Sie bitte dem Seniorenwegweiser des Landkreises Landshut oder den gelben Seiten.**

(Den Seniorenwegweiser bekommen Sie bei der Marktgemeinde oder beim Landratsamt)

# ***Senioren Aktuell***

Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 10/16

### **Der schwere Weg aus den eigenen vier Wänden**

Es ist der Wunsch und das Ziel der meisten von uns, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden den Lebensabend zu verbringen. Das beweist auch das Ergebnis der Umfrage, die das Landratsamt im Rahmen des Seniorenpolitischen Gesamtkonzepts im Frühjahr durchgeführt hat. Aber nicht immer kann dieser Wunsch erfüllt werden und ein Umzug in ein Betreutes Wohnen oder Pflegeheim wird unausweichlich. Hierzu ist eine gute Vorausplanung notwendig, die man in der Familie oder mit einer Vertrauensperson durchführen sollte. Auch ANNA oder die Mitglieder unsere Seniorenbeirats stehen zur Verfügung. Bei letzterem liegen auch geeignete Checklisten für eine richtige Auswahl vor. Folgende fünf Schritte zum richtigen Heim sollten beherzigt werden:

- 1. Schritt: Klärung der Finanzierung**
- 2. Schritt: Suche nach einem geeigneten Heim**
- 3. Schritt: Treffen einer Vorauswahl**
- 4. Schritt: Besichtigung und Klärung detaillierter Fragen vor Ort.**
- 5. Schritt: Anmeldung und Vertragsabschluss.**

Zu jedem Schritt liegen nähere Erläuterungen beim Seniorenbeirat vor oder man kann sie im Internet bei der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) abrufen. Einfach bei Google „BAGSO“ eingeben und die dort aufgelisteten Publikationen abfragen.

Menschen, die wegen ihrer Pflegebedürftigkeit in ein Heim ziehen, bedürfen eines besonderen Schutzes. Die Heimgesetze der Länder sowie das Wohn- und Betreuungsvertragsgesetz geben ihnen bestimmte Rechte, die eigens für sie geschaffen wurden. So ist geregelt, dass zwischen dem Einrichtungsträger und den Bewohnerinnen und Bewohnern ein Vertrag geschlossen werden muss,

## Seniorenvertretung in Bayern

Die Interessen der Senioren in Bayern gegenüber der Staatsregierung und der Politik werden von der LandesSeniorenVertretung Bayern e.V. (LSVB) wahrgenommen. Der Markt Altdorf hat sich zusammen mit weiteren 176 Kommunen diesem Verband angeschlossen. In einer zweitägigen Delegiertenversammlung am 12. und 13. September, an der der Vorsitzende unseres Seniorenbeirats teilnahm, wurden der Vorstand und die Neubesetzung von Fachausschüssen neu gewählt. Dabei wurde der künftige Vorsitz Franz Wöfl vom Seniorenbeirat Landshut übertragen.

### Einladung zu einer Seniorenveranstaltung

Der Seniorenbeirat Landshut lädt am Dienstag, 11. Oktober, zu einem Aktions- und Informationstag „Älter werden in Landshut“ ein. Er findet von 9 Uhr bis 16.30 Uhr in den Stadsälen Bernlochner statt. Der Eintritt ist kostenlos. Geboten wird Neues für Senioren von heute und morgen für mehr Lebensqualität. Von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr steht die Eröffnungsveranstaltung auf dem Programm.

Weiterhin werden angeboten aktuelle Informationen – attraktive Aktionen – Filme – Internetsurfen – Ausstellungen – Vorträge – Beratung – kostenlose Broschüren – Unterhaltung. Dabei wird auch informiert über folgende Themen: Betreuungsrecht – Erbschaftssteuer – Medizin - Gerontopsychiatrie - Seniorengymnastik – Gesunde Ernährung – Hilfsmittel für den Alltag - Pflegen zu Hause und im Heim – Internet für Einsteiger – Barrierefreie Wohnungsgestaltung – und vieles mehr.

**Auch für uns Altdorfer Bürger ist diese Veranstaltung von Interesse**

Brauchen Sie Hilfe, Unterstützung oder haben Sie Fragen?

**Die Nachbarschaftshilfe ANNA ist für Sie da.**

**Rufen Sie an unter 0871 / 95 38 160.**

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt!

**Auch der Seniorenbeirat hilft Ihnen weiter**

### Hier die wichtigen Veranstaltungen kurz und bündig:

11.10.16 Di.	14.00 Uhr	Seniorentreff kath. Pfarrei Pfettrach, Kirchweihfeier Gasthaus Betz Oberglaim
11.10.16 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf im Pfarrheim Altdorf
19.10.16 Mi.	19.00 Uhr	Von Sirtaki bis Seniorentanz. Gesellige Tänze für Jung und Alt im Haus der Begegnung
25.10.16 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf im Pfarrheim Altdorf
27.10.16 Do.	14.00	Seniorengruppe: Behinderte und ihre Freunde Treff im Haus der Begegnung
09.11.16. Mi.	19.00 Uhr	Von Sirtaki bis Seniorentanz. Gesellige Tänze für Jung Und Alt im Haus der Begegnung
10.11..16 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe: Behinderte und ihre Freunde Treff im Haus der Begegnung
15.11..16 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf im Pfarrheim Altdorf

### Nicht vergessen:

Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!

Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.

Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr

Preis: € 17,- (Busfahrt und Eintritt)

**Boccia für und mit Frauen immer Donnerstag 10 Uhr**

*Das Leben bietet einen ganzen Sternenhimmel an  
Möglichkeiten: Folge dem Stern, der dich am hellsten  
anlacht, der dein Herz berührt, deine Gedanken erhellt -  
und er führt Dich auf den richtigen Weg.*

Martini Diapari-Öngider